

Lagos (Portugal) 23 december 2020 (37.05.86 N 8.39.68 W)

Bom tarde Vrienden, Familie en Hardlopers,

Wanneer de schuifdeuren van de *Pingo doce*, de Portugese Albert Heijn, opengaan komt de geur, laat ik het nog netjes zeggen, je al te gemoed. Is het vis ... of heeft iemand de kattenbak meegenomen?

Je bent nog maar een paar meter binnen en je botst al tegen de oorzaak op: een kraam waar *Bacalhau*, gedroogd vis en stijf van het zout, hoog opgestapeld ligt. Met achter de kraam een dame in het wit, ze lijkt wel op een slager, die de stukken vis met een soort lintzaag in stukken snerpt!!



In andere winkels hebben ze van deze gedroogde vis zelfs complete kerstbomen gebouwd!!  
Hoe kan het dat deze *Bacalhau* (Kabeljauw) zo populair is met Kerst?

Grappig, want Portugal heeft een kustlijn van hier tot Tokio met heel veel vissoorten ... maar absoluut geen kabeljauw. Deze wordt gevangen bij Noorwegen en Newfoundland!! Ra ra ...

Eeuwen geleden toen de Portugese zeelieden de nieuwe werelden gingen ontdekken moesten die mannen natuurlijk wel wat te eten mee hebben.

Lokale vis drogen en zouten ging niet omdat die veel te vet waren. Daar kwam de *Bacalhau*, geleerd van de Vikingen, om de hoek zwemmen. Rijk aan proteïne, lang te bewaren en makkelijk mee te nemen. Wat wil een zeeman nog meer?



En ... Portugal is tot in zijn tenen Katholiek. Dus op vrijdag maar ook voor Pasen en op Kerstavond wordt er gekookte *Bacalhau* met aardappels en koolsla gegeten. Mwah, ff wennen!!

Maar ... gelukkig heeft deze traditie ook nog een dessert!!

Wat te denken van: *Bolo Rei*. Een soort kerstkrans in de vorm van een kroon. Gevuld met gedroogd fruit, amandelen, rozijnen en noten. Het grappige hiervan is dat er een boon in verstoppt zit. Wie hem heeft moet volgend jaar de krans kopen.



Het geheel wordt heerlijk weg geslobberd met een vorstelijk glas port of vino verde. Kijk, nou gaat het ergens op lijken.!! Proost !!

Vrienden, jullie zijn weer helemaal bij en we wensen jullie een heerlijk Kerst diner ..... echter, als we jullie een tip mogen geven? Doe het maar zonder deze *Bacalhau*!!

Feliz Natal.

Carla & Han  
s/v Esperanza