



Watersportvereniging
De Helling

Dispensatieverklaring skiffen/dubbeltwee in de winter

Inleiding

Skiffen en roeien in de dubbeltwee brengt in de winter meer gevaar met zich mee dan roeien in C-materiaal of in gladde boten. De kans op omslaan in de skiff en dubbeltwee is namelijk groter dan in de andere boten. Bij omslaan dreigt onderkoeling voor de roeier, met kans op overlijden. Het veiligheidsbeleid van de Helling geeft dan ook aan dat skiffen en dubbeltweeën bij een watertemperatuur onder de 10 graden Celsius niet toegestaan is. Ervaren (wedstrijd)roeiers kunnen dispensatie krijgen van het bestuur om in de winter door te roeien, mits ze een verklaring ondertekenen.

De watertemperatuur van 10 graden Celsius, die het bestuur als grens hanteert voor skiffen of dubbeltweeën in de winter, is gebaseerd op de gegevens over onderkoeling van de Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij (www.knrm.nl). Op de website van de Helling is een link gelegd naar de website www.actuelewaterdata.nl, die inzicht geeft in onder meer de watertemperatuur van 'Hagestein boven'. Deze watertemperatuur is maatgevend voor het bestuur van de Helling met betrekking tot wel/niet roeien in de skiff en de 2x in de winter. De dispensatieverklaring maakt hierop een uitzondering voor alleen zeer ervaren roeiers.

De KNRM geeft het volgende aan over overlevingskansen in water: "Er is geen enkele wetmatigheid wat betreft de overlevingskansen in water. Onderstaande tabel is een zeer ruwe schatting. De werkelijke tijd hangt af van veel factoren zoals lichaamsbouw, hoeveelheid onderhuids vet, gebruik van alcohol of medicijnen, kleding, geslacht, windsnelheid, lichamelijke en geestelijke conditie."

Tabel: Overlevingstijd bij te water geraken in wetsuit, gekleed of in zwemkleding.

Watertemperatuur (graden celcius)	wetsuit	gekleed	zwemkleding
0	15 minuten	9 minuten	2 minuten
5	3 uur	1 uur	30 minuten
10	9 uur	3 uur	1 uur
15	12 uur	5 uur	2 uur
20	15 uur	8 uur	4 uur

Bovenstaande tabel van de KNRM is gebaseerd op 'stilliggen en jezelf zo klein mogelijk maken', dus ruim binnen de aangegeven tijd moet je op de kant staan. Roeikleding zit waarschijnlijk ergens tussen 'zwemkleding' en 'gekleed' in. De gevolgen van te water raken in de winter kunnen dus desastreus zijn.

Let op!!:

- controleer voor vertrek de boot en riemen op hielstrings, dolklepjes en kragen;
- neem droge kleren mee;
- ga goed gekleed het water op: bijv. draag een paar lagen dunne thermokleding met een waterproof jack;
- trek een reddingsvest aan;
- zorg dat ook andere roeiers op het water zijn en dat zij jou kunnen helpen als het nodig is;
- neem een mobiele telefoon mee (in waterdichte zak), zodat je kan bellen als je in nood bent;
- ga als je nat bent naar een huis aan de dijk en roei niet terug;
- ga alleen bij goede weersomstandigheden (géén stroming, windkracht 3 of minder).

Dispensatieverklaring skiffen / dubbeltweën in de winter



Watersportvereniging
De Helling

Ondergetekende verklaart dat:

- hij/zij beschikt over de skiffpermissie;
- hij/zij ruime (gedurende 2 jaar) skiffervaring heeft;
- hij/zij bekend is met pagina 1 van deze verklaring;
- hij/zij zich bewust is van de gevaren van skiffen en/of roeien in de 2x in de winter met het oog op onderkoeling als gevolg van het omslaan;
- hij/zij, in het verlengde hiervan, zelf verantwoordelijkheid draagt voor eventuele gevolgen van onderkoeling na omslaan;
- hij/zij, of iemand anders namens hem/haar, op géén enkele wijze De Helling of haar bestuur hiervoor aansprakelijk zal stellen;
- hij/zij, in het verlengde hiervan, zelf de verantwoordelijkheid draagt voor eventuele schade aan het roemateriaal als gevolg van omslaan;
- hij/zij voor het weg roeien van het vlot dolkleppen, hielstrings en manchetten controleert.

Deze verklaring bestaat uit 2 pagina's en is in tweevoud opgemaakt door de roeier/roeister en een vertegenwoordiger van het roeibestuur van de Helling.

Naam roeier/roeister

Vraagt dispensatie voor: skiff dubbeltwee

voor de winter van **2019-2020**

Geboortedatum

Handtekening

Datum

Namens het roeibestuur: Peter ten Have

Handtekening

Datum
