

Corona Protocol Roeien

Watersportvereniging De Helling

Versie 5 juni 2021

Dit protocol is opgesteld in lijn met het sportspecifieke protocol van de Koninklijke Nederlandse Roeibond (KNRB) en het protocol Verantwoord sporten van NOC*NSF.

Uitgangspunten

- We houden ons aan de algemene richtlijnen van het RIVM
- Wie klachten heeft als neusverkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn of koorts, of een huisgenoot heeft met deze klachten, komt niet roeien (laat je bij klachten testen door de GGD)
- We houden 1,5 meter afstand van elkaar, waarbij een uitzondering geldt voor de momenten dat het daarmee niet mogelijk zou zijn om te roeien
- We zijn niet met meer mensen en niet langer aanwezig dan noodzakelijk is voor het roeien

Desinfecteer- en schoonmaakvoorzieningen

- Kraan aan de buitenkant van het toiletgebouw en aan de zijkant van de loods
- Desinfectiemiddel voor handen bij ingang loods
- Hulpmiddelen voor schoonmaken materiaal in de loods

Algemene regels voor alle roeiactiviteiten

- Behalve waar dit echt niet mogelijk is tijdens het roeien wordt 1,5 meter afstand gehouden
- De boot wordt uit de loods gedragen en in het water gelegd door niet méér mensen dan nodig is om de boot te tillen
- Er wordt per gang in de loods hoogstens één boot tegelijk uitgedragen of binnengebracht
- Op het vlot wordt hoogstens één boot tegelijk in of uit het water gehaald
- Naast de gebruikelijke schoonmaak van de boten worden de contactpunten (handles van de riemen, bankjes, riggers, dollen, boordrand en uiteinden van de boot waar deze zijn vastgehouden bij het tillen) schoongemaakt met de doekjes die hiervoor in de loods beschikbaar zijn en deze doekjes worden na gebruik in de daarvoor bestemde bak gedaan
- Als een volgende roeier of roeiploeg de boot overneemt, worden de contactpunten eerst schoongemaakt
- Zo mogelijk doen roeiers het omkleden en douchen thuis
- Roeiers wassen of desinfecteren bij aankomst, voor het schoonmaken van het materiaal en bij vertrek hun handen

Aanvullende regels voor meerpersoonsboten

- Verzamelen en (indien aan de orde) bepalen van de bootindeling en van de stuur gebeurt buiten de loods
- Alle roeiers hebben een mondkapje bij zich
- De stuur draagt een mondkapje
- Wisselen doen we buitenom
- Ook roeiers die bij het wisselen worden gepasseerd dragen een mondkapje
- Vermijd geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen
- Registreer na het roeien naast de gebruikelijke gegevens in welke samenstelling er geroeid is (dit kan nodig zijn voor bron- en contactonderzoek)



Watersportvereniging
De Helling

Gebruik ergometers

- Bij het gebruik van de ergometers gelden dezelfde regels voor het desinfecteren van de handen, het reserveren (via app-groep en reserveringsformulier), afstand houden en na gebruik schoonmaken van contactpunten als hierboven beschreven voor roeien

Evaluatie en bijsturing

- De roeiers kunnen bij de corona-contactpersoon in het roeibestuur (Annemiek Wesselo) terecht met vragen, signaleringen over zaken die wel of niet werken, en dergelijke
- Het roeibestuur evalueert regelmatig hoe dit protocol in de praktijk werkt en als daar aanleiding toe is kan het roeibestuur nadere regels stellen
- Zoals altijd kunnen roeiers elkaar ook als het gaat om corona aanspreken op de naleving van de regels en op een veilige omgang met elkaar
- Het bestuur kan leden die zich niet aan de regels in dit protocol houden de toegang tot de loods ontzeggen

Communicatie

- Dit protocol wordt per e-mail en via de website aan de roeiers bekendgemaakt.
- Op de loods hangt een poster met de regels

Vervolg

- Het roeibestuur volgt de ontwikkelingen in de regelgeving en in het KNRB protocol; wijzigingen daarin kunnen aanleiding zijn voor wijziging van dit protocol.

Gebruik Clubschip

- De regels voor gebruik van het Clubschip worden afzonderlijk bepaald en bekend gemaakt door de beheerder van het Clubschip