

Corona Protocol Jeugdzeilen Watersportvereniging De Helling



Watersportvereniging
De Helling

Helling 2
4101 AE Culemborg
0345-518352
www.wvdehelling.nl
NL10RABO0312593821
KvK V156478
lid KNVW/KNRB

Versie: 1-6-2021

Dit protocol is opgesteld met in achtneming van de aanbevelingen gemaakt door het watersportverbond, afgeleid van het protocol jeugdsport (goedgekeurd door alle betrokken partijen (NOC*NSF, VSG, RIVM))

Uitgangspunten:

- We hanteren de regels opgesteld door het RIVM
- Wanneer kinderen, ouders of instructeurs verkoudheidsklachten vertonen of als een huisgenoot klachten heeft of positief is getest op corona kom je niet naar de les.
- Kinderen houden 1,5 meter afstand van instructeurs
- Instructeurs en hulp-ouders houden 1,5 meter afstand van elkaar en de kinderen
- Zo min mogelijk ouders op het terrein, tenzij je hulp-ouder bent
- Ten allen tijde geldt dat wanneer de instructeur inschat dat gezien de (weers-) omstandigheden niet kan worden voldaan aan de richtlijnen, de lessen niet door gaan

desinfecteer punten:

- kraan met zeep aan buitenkant toiletgebouw
- bij ingang loods (naast EHBO trommel)
- elke motorboot een fles desinfectans.

Pico's (12 jaar en ouder)

- je kleedt je thuis zo veel mogelijk om en gaat daar ook naar de wc
- voor je het terrein opkomt was of desinfecteer je je handen.
- als je te vroeg bent wacht je tot we beginnen
- je houdt 1,5 meter afstand van instructeurs
- je blijft de hele les in dezelfde boot zeilen, wissel geen materialen met andere cursisten.

Sloeproeien

Kanoën

Motorboten

Roeien

Koor

Zeilen



Watersportvereniging
De Helling

- na gebruik maak je je boot schoon

Opti's (8 tot 12 jaar)

- je kleedt je thuis zo veel mogelijk om en gaat daar ook naar de wc
- de boten liggen klaar op het strand. Je pakt een zwemvest en gaat gelijk naar je boot.
- Je blijft de rest van de dag bij je boot, tenzij anders verteld door de instructeur
- je tuigt je boot zo veel mogelijk zelf op en af
- Je blijft de hele les in dezelfde boot zeilen
- je houdt 1.5 meter afstand van instructeurs en ouders
- na gebruik maak je je boot schoon

ouders met dienst (hulpouders)

- 2 of 3 ouders volgens schema
- Je houdt 1,5 meter afstand van elkaar, instructeurs en kinderen
- je komt 30 minuten voor de verzameltijd (ochtendgroep)
- voor je het terrein opkomt desinfecteer of was je je handen (ingang loods)
- samen leg je het juiste aantal boten klaar op het strandje en aan de sleeplijn
- je brengt de zeilen, zwaarden, roertjes en zwemvesten naar het water
- je brengt de masten van de pico's naar het water
- je zorgt dat de kinderen in de sleep komen pico en optimisten en gaat daarna naar de afgraving
- op de afgraving wordt verwacht dat je de cursisten afduwt en opvangt

middaggroep:

- je bent op de afgraving aanwezig voor het afduwen en opvangen van cursisten
- na de les kom je naar de haven om de boten op te ruimen
- je desinfecteert of wast je handen
- je haalt de boten uit het water en brengt de zeilen roeren en zwaarden naar de loods

ouders zonder dienst

- je brengt je kind naar de haven of afgraving en gaat daarna weer naar huis.
- als je te vroeg bent wacht je en kom je het terrein niet op
- aan het einde van de les haal je je kind op en verlaat je gelijk het terrein

Instructeurs

- je houdt 1.5 meter afstand van iedereen
- je registreert wie aanwezig is en - als kinderen bij elkaar in de boot zitten - wie met wie in de boot zit met het oog op bron- en contactonderzoek
- voor je het terrein opkomt was je je handen
- pak je mobo en vaar deze naar het strandje maak de sleeplijn aan de boot vast
- de ouders leggen de optimisten en Pico's in de sleep.



Watersportvereniging
De Helling

- De kinderen komen aan en pakken een zwemvest en gaan gelijk naar hun boot. Iedereen moet op tijd zijn om dit goed te laten verlopen

als het druk is op de afgraving dan:

- Zet je met afzetlint een gebied af voor je eigen groep
- houdt je voor optimisten in 2 groepen pauze
- houden opti's en pico's niet tegelijk pauze
- tijdens pauzes en wissels wordt er door de cursisten niet gespeeld
- houdt kort pauze om dit te voorkomen of zoek alternatieve plek voor pauze