

Alicante (Spanje) 27 oktober 2019 (38.20.3N 00.28.9W)

Hola Vrienden, Familie en Hardlopers,

Een zonnige middag in de kuip. De schipperse heeft net de *Tourist office* overvallen van alle folders met *must see & do* in Alicante. Want de schipperse is van “het bewegen”!! Ze is daarom ook gewapend met een *activity tracker* !!

Dit ding registreert bijna alles: aantal stappen, verbrande calorieën, afgelegde afstand. Het doet bijna alles, behalve koken !!

Zie jij daar bovenop die hoge berg de *Monte Benacantil* en dat kasteel? Het *Castillo de Santa Bárbara*?



Het kasteel heeft gediend als gevangenis, verdedigingsfort en als militaire basis. Het kasteel is ooit door de Arabische overheersers gebouwd. Uit die periode is er weinig meer te zien omdat de Spanjaarden na de verovering het kasteel flink hebben aangepast. Tegenwoordig is het een museum met wisselde tentoonstellingen.

Zeker het bovenste gedeelte met de Arabische citadel, is een bezoek meer dan waard!! Buz buz zei de *activity tracker* en in het scherm verscheen de tekst: “tijd om te gaan bewegen” !! Kreun !!

Het was de klim meer dan waard. Een paching uitzicht over de haven. En als ik goed keek kon ik de Esperanza zien liggen met een snorrende koelkast. Buz buz: “tijd voor een koud biertje” !!

Vrienden, jullie zijn weer helemaal bij!!

Hasta luego,

Carla en Han  
s/v Esperanza